

Tips til perfektionisten

Hvornår er det perfekt?

- Hav klare regler for opgaveløsning
- Afstem forventninger med opgavestiller/chef/kunde/kollega
- Hvad er målet – maksimal kvalitet eller hastighed?
- Afsæt et afgrænset tidsrum til opgaven
- Begynd med grove skitser
- Vær ærlig – er det virkelig en forbedring eller blot unødvendig forfining?
- Forvent ikke det samme af andre, som du forventer af dig selv
- Fejl er muligheder for at lære noget nyt
- Lær at skelne mellem, hvornår noget skal udføres til et 13-tal, og hvornår det bare skal gøres
- Perfektionisme er ofte spild af tid
- Er det virkelig nødvendigt, eller kunne du i stedet bruge tid på andre opgaver, der bringer dig tættere på dine mål?