

# TIL ANMELDELSE

Denne bog udkommer onsdag 8. marts 2019.

## Hvordan bruger vi tiden? Får vi nok ud af den?

**Det er nemt at være kritisk over stigende krav til effektivitet. Det er sværere at pege på løsninger og handlemuligheder. Det gør denne bog.**

Målet er fælles effektivitet, motivation og arbejdsglæde. Et større udbytte med den samme indsats, og at medarbejderne samtidig trives. Forfatter og Danmarks tidsekspert nr. 1, Trine Kolding, giver i *Effektive sammen* sit bud på, hvordan man som leder indfrier krav til effektivitet uden at bede nogen om at løbe stærkere.

Trine Kolding lover, at den proces vil møde modstand undervejs – hun vier et kapitel til at finde ud, hvad man stiller op med den, og til at understrege, at modstanden fra medarbejderne både er nødvendig og sund.

»Modstand er en almenmenneskelig reaktion på krav om forandringer, især hvis vi har svært ved at se meningen med dem. Derfor kan modstand have den positive effekt, at lederen bliver tvunget til at finde ud af, hvad hun vil med processen, og hvad udbyttet skal være«, siger Trine Kolding.

*Effektive sammen* fremhæver lederens egen adfærd som en af hovedvejene til at skabe rigtige resultater ud af processen med effektivisering.

I bogens centrale del diskuterer Trine Kolding 10 konkrete chef-virkemidler, der trækker medarbejderne med. Og i bogens afsluttende, tredje del gennemgår forfatteren i 8 trin den proces, som skal lede frem til, at tiden bliver brugt så effektivt som muligt i det professionelle fællesskab på arbejdspladsen.

»Meget arbejdsrelateret stress og mange frustrationer blandt medarbejderne kan reduceres betragteligt ved, at ledelsen definerer eksistensberettigelse, mål og kerneopgaver og sikrer sig, at alle medarbejdere forstår dem og er enige i, hvad det helt konkret betyder for dem i dagligdagen«, siger Trine Kolding.

Bogens rygrad er hendes arbejde med fem store case-historier. I alt 20 ledere og medarbejdere fra Arbejdernes Landsbank, Fællesrådgivningen for Børn og Unge på Frederiksberg, Novo Nordisk Biopharm Gentofte, Fællessekretariatet på Institut for Kemi i Aarhus samt Skifteretten på Frederiksberg er blevet interviewet i dybden til *Effektive sammen*.

Bogforsiden kan findes på [presseservice.gyldendal.dk](http://presseservice.gyldendal.dk)



Trine Kolding  
*Effektive sammen*  
- Om at skabe tid,  
motivation og arbejdsglæde  
206 sider, 300 kr. (vejl.)  
GYLDENDAL BUSINESS



**OM FORFATTEREN**  
Trine Kolding (f. 1973) er underviser, forfatter og tidscoach. Forfatter til syv bøger om tid og effektivitet, bl.a. *Den effektive leder* og *Førstehjælp til travle medarbejdere*.

### For yderligere information kontakt:

Steffen Boesen – Gyldendal Presse  
masb@gyldendal.dk  
Direkte tlf: 3375 5675  
Mobil: 5156 1921



GYLDENDAL