

TAG DIT FOKUS TILBAGE

Onlinekursus med 8 moduler



Savner du tid? Bliver du ofte afbrudt, og har du svært ved at fokusere?

Uanset om du er leder eller medarbejder, vil du helt sikkert få gavn af mit nyeste onlinekursus. Du får de vigtigste værktøjer og metoder til at genoptræne din fokusbekendelse og skabe en effektiv arbejdsdag med både overblik og overskud.

INTRO VIDEO



Afspil video

8 moduler

Kurset

- Modul 1** Fokus, tid og effektivitet – sådan får du mere af det hele
- Modul 2** De største fokusrøvere
- Modul 3** Håndtering af afbrydelser
- Modul 4** Prioritering af dine opgaver
- Modul 5** Kend din tidstype og få styr på planlægningen
- Modul 6** Drop overspringshandlingerne
- Modul 7** Forskernes tips til et knivskarpt fokus
- Modul 8** Nye vaner efter kurset

KURSUSOVERSIGT

Tag dit fokus tilbage



BEGEJSTREDE DELTAGERE



Fornemmelsen af at sedlerne forsvinder, er intet mindre end verdensklasse!

For syv sytten da, hvor er jeg bare blevet mere effektiv og fokuseret!

Det er til at blive helt høj af.

Rasmus Hjort Jørgensen
Erhvervsassurandør hos Codan



Blot ved at udfylde spørgeskemaet til modul 1 blev det åbenlyst for mig at jeg måtte ændre radikalt på min måde at arbejde på.

Jeg har brugt rigtig meget fra kurset til at sætte en ny kurs, og jeg bruger fokus-tippene flittigt.

Det er et fantastisk kursus, der giver så meget mening og er så nemt at anvende i dagligdagen.

Liselotte Mathiesen
BEC Financial Technologies



Forløbet har været én lang række af gaver, som har hjulpet mig til en bedre struktur, bedre prioritering, færre selvskabte afbrydelser – kort sagt bedre fokus.

Charlotte Bertelsen
Pensionskonsulent, Vestjysk BANK

KØB KURSET

8 moduler

Få hele kurset for kun kr. 1.490,- (excl. moms)

Kurset forhandles gennem min samarbejdspartner Open Mind kurser.

Bestil nu

[Læs mere om kurset](#)

Videoer, arbejdsbog og masser af ekstra materiale

Hvert modul indeholder en video, hvor du bliver guidet igennem temaet, med øvelser og forslag til, hvad du kan arbejde videre med. Du får også en arbejdsbog spækket med viden, værktøjer og ekstra materiale inden for kursets otte hovedområder.

Køb af flere kurser

Ved køb af flere kurser er der mulighed for fordelagtige pakkeløsninger. Hvis I er et team eller en virksomhed, der vil tage kurset sammen, er det muligt at tilkøbe et webinar med Trine Kolding. Skriv til info@openmindkurser.dk for mere info om priser og muligheder.

Om Trine Kolding

Danmarks førende ekspert i tid, fokus og effektivitet, Trine Kolding, har siden 2000 inspireret og rådgivet travle ledere og medarbejdere i at få det optimale ud af tiden. Sideløbende har hun skrevet otte anmelderroste bøger om emnet og er i dag mediernes foretrukne ekspert på området.

